

# Factorii care influenteaza starea de sanatate

## FACTORII CARE INFLUENȚEAZĂ STAREA DE SĂNĂTATEI factori

### biologici (endogeni):

I țin de propriul organism (exemplu: factorii ereditari care realizează un teren predispozant pentru un tip de boală);

I factorii sanitari: I gradul de dezvoltare și eficiența serviciilor sanitare;

I factorii ecologici:

I factori ai mediului ambiant, fizic sau social. Factorii de risc

**Definiție (OMS):** I caracteristici individuale ce pot fi observate și măsurate la subiectul clinic sănătos

I care permit să se prevadă riscul unei boli sau infirmități,

I sau permit aprecierea prognosticului în cazul unei boli deja

existente. **Clasificare:** I Exogeni (externi)

I Endogeni (interni)

factori de risc exogeni Sunt factori care apar în urma nerespectării unor norme minime de igienă:

I Exemple:

I Alimentație nesănătoasă, dezechilibrată

I Fumatul, abuzul de alcool, droguri, alte toxice

I Sedentarismul, stresul

I Poluarea etc.

factori de risc endogeni (teren predispozant) n Genetici

n gene patologice care participă la formarea unui teren predispozant pentru o anumită boală: ex.

Hiperlipidemia ereditară duce la risc de coronaropatii

n Fenetici

I Vârstă

I Sex

I Rasă, etnie

I **Predispoziția** reprezintă o configurație a terenului care se instalează înaintea apariției unei boli *prin cumularea de factori de risc*

I **Predispoziția** reprezintă o configurație a terenului care se instalează înaintea apariției unei boli *prin cumularea de factori de risc*

Rezistența organismului la îmbolnăvire

I rezistență specifică

I rezistență nespecifică (generală)

Rezistența specifică se manifestă față de o anumită boală indusă de un anumit agent patogen **Rezistența specifică naturală** este câștigată în urma bolii aparente sau

inaparente (scarlatină, hepatită A) | de lungă durată (hepatita, scarlatina)

| de scurtă durată (virozele respiratorii) n **Rezistență specifică**

**artificială** activă (realizată prin vaccinuri) stimulând organismul să producă anticorpi

| pasivă (cu seruri) prin introducerea de anticorpi gata realizați în organism. Rezistența

nespecifică este dependentă de: | Vârsta

| Alimentație

| Stil de viață

| Mediu

Profilaxial **știința medicală care se ocupă cu:**

| **studiul mijloacelor de prevenire a îmbolnăvirii, prin depistarea factorilor de risc și**

**înlăturarea sau diminuarea acțiunii acestora** prevenirea agravării, apariției

**complicațiilor sau infirmităților în cadrul unei boli deja instalate**

Medicina preventivă | Remură a medicinei care se ocupă cu profilaxia

| Profilaxia primară este un proces continuu, care include

| măsuri aplicate comunității

| măsuri aplicate fiecărui individ în parte. | **Profilaxia primară** se adresează colectivității

sănătoase în scopul prevenirii îmbolnăvirii și consolidării sănătății.

| **Profilaxia secundară** acționează în vederea depistării precoce a fenomenului de boală,

în vederea limitării agresivității agentului cauzal și suprimarea factorilor de

risc. | **Profilaxia terțiară** se referă la supravegherea activă a individului bolnav în scopul

prevenirii complicațiilor, cronicizării, sau a infirmității PROFILAXIA PRIMARĂ. *Măsuri*

*aplicate la nivelul colectivității:* | **programe de sănătate publică stabilite de fiecare țară**

**în parte, în funcție de:**

| **posibilitățile ei economice**

| **de prevalența anumitor afecțiuni** Exemple: Prevenirea

| **accidentelor**

| **intoxicațiilor**

| **sinuciderilor și omuciderilor**

| **sarcinii la adolescente: prin metode contraceptive și consiliere**

| **utilizării drogurilor** B. *Măsuri individuale:* | **Îngrijirea de rutină a sugarului**

| **Imunizările** | **Exercițiul fizic** Terapii | Prin **tratament (terapie)** se înțelege **totalitatea**

**mijloacelor și metodelor aplicabile omului bolnav, în scopul vindecării sau**

**ameliorării suferinței.**

FACTORII CARE INFLUENȚEAZĂ STAREA DE SĂNĂTATEI **factori**

**biologici (endogeni):**

| **țin de propriul organism (exemplu: factorii ereditari care realizează un teren**

**predispozant pentru un tip de boală);**

I **factorii sanitari:** I gradul de dezvoltare și eficiența serviciilor sanitare;

I **factorii ecologici:**

I **factori ai mediului ambiant, fizic sau social.** Factorii de risc

**Definiție (OMS):** I caracteristici individuale ce pot fi observate și măsurate la subiectul clinic sănătos

I care permit să se prevadă riscul unei boli sau infirmități,

I sau permit aprecierea prognosticului în cazul unei boli deja

existente. **Clasificare:** I Exogeni (externi)

I Endogeni (interni)

factori de risc exogeni Sunt factori care apar în urma nerespectării unor norme minime

de igienă:

I Exemple:

I Alimentație nesănătoasă, dezechilibrată

I Fumatul, abuzul de alcool, droguri, alte toxice

I Sedentarismul, stresul

I Poluarea etc.

factori de risc endogeni (teren predispozant) n Genetici

n gene patologice care participă la formarea unui teren predispozant pentru o anumită boală: ex.

Hiperlipidemia ereditară duce la risc de coronaropatii

n genetici

I Vârstă

I Sex

I Rasă, etnie

I **Predispoziția** reprezintă o configurație a terenului care se instalează înaintea apariției unei boli *prin cumularea de factori de risc*

I **Predispoziția** reprezintă o configurație a terenului care se instalează înaintea apariției unei boli *prin cumularea de factori de risc*

Rezistența organismului la îmbolnăvire

I rezistență specifică

I rezistență nespecifică (generală)

Rezistența specifică se manifestă față de o anumită boală indusă de un anumit agent

patogen **Rezistența specifică naturală** este câștigată în urma bolii aparente sau

inaparente (scarlatină, hepatită A) I de lungă durată (hepatita, scarlatina)

I de scurtă durată (virozele respiratorii) n **Rezistență specifică**

**artificială** I **activă** (realizată prin vaccinuri) stimulând organismul să producă anticorpi

I **pasivă** (cu seruri) prin introducerea de anticorpi gata realizați în organism. Rezistența

nespecifică este dependentă de: I Vârstă

I Alimentație

I Stil de viață

I Mediu

Profilaxial **știința medicală care se ocupă cu:**

I **studiul mijloacelor de prevenire a îmbolnăvirii, prin depistarea factorilor de risc și înlăturarea sau diminuarea acțiunii acestora** prevenirea agravării, apariției **complicațiilor sau infirmităților în cadrul unei boli deja instalate**

Medicina preventivă

I Profilaxia primară este un proces continuu, care include

I măsuri aplicate comunității

I măsuri aplicate fiecărui individ în parte. I **Profilaxia primară** se adresează colectivității sănătoase în scopul prevenirii îmbolnăvirii și consolidării sănătății.

I **Profilaxia secundară** acționează în vederea depistării precoce a fenomenului de boală, în vederea limitării agresivității agentului cauzal și suprimarea factorilor de

risc. I **Profilaxia terțiară** se referă la supravegherea activă a individului bolnav în scopul prevenirii complicațiilor, cronicizării, sau a infirmității

**PROFILAXIA PRIMARĂ. Măsuri aplicate la nivelul colectivității:** I **programe de sănătate publică stabilite de fiecare țară în parte, în funcție de:**

I **posibilitățile ei economice**

I **de prevalența anumitor afecțiuni** Exemple: Prevenirea

I **accidentelor**

I **intoxicațiilor**

I **sinuciderilor și omuciderilor**

I **sarcinii la adolescente: prin metode contraceptive și consiliere**

I **utilizării drogurilor** B. **Măsuri individuale:** I **Îngrijirea de rutină a sugarului**

I **Imunizările** I **Exercițiul fizic** Terapie I Prin **tratament (terapie)** se înțelege **totalitatea mijloacelor și metodelor aplicabile omului bolnav, în scopul vindecării sau ameliorării suferinței.**